



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Prefeito Affonso Garcia
FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: SETEMBRO/OUTUBRO DE 2026

	Segunda 28/09	Terça 29/09	Quarta 30/09	Quinta 01/10	Sexta 02/10
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 10H00	BOLACHA/BANANA	BOLACHA/MELANCIA	BOLACHA/BANANA	BOLACHA/MELÃO	BOLACHA/MAÇÃ
ALMOÇO 12H00	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ERVILHA E MILHO SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LINGUIÇA ACEBOLADA POLENTA SIMPLES FAROFA DE COUVE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE EM CUBOS C/ BATATA SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES SOBRECOXA ASSADA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FAROFA DE CENOURA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO C/ SUINA E CALABRESA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE
LANCHE 14H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR CHOCOLATE	PÃO DE LEITE C/ FRIOS SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS C/ MOLHO DE FRANGO SUCO DE POLPA	BOLO DE FUBÁ LEITE COM ENRIQUECEDOR MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR CHOCOLATE